

REFERENCIA RÁPIDA DEL CURSO

AUXILIAR DE FAMILIA ESPECIALIZADO EN ADULTOS MAYORES

El AUXILIAR DE FAMILIA ESPECIALIZADO EN CUIDADOS DE ADULTOS MAYORES estará capacitado para desempeñarse en el proceso de producción de servicios sociosanitarios, de apoyo para el desarrollo de las actividades de la vida diaria de las personas mayores, dentro del área de la salud.

Será capaz de proporcionar cuidados, asistencia, recreación y bienestar, respetando los derechos del adulto mayor, promoviendo sus intereses y brindándole atención desde la perspectiva de salud integral, envejecimiento activo y saludable. Asimismo, estará preparado para trabajar en conjunto con la familia, identificar las demandas y necesidades de las personas mayores, garantizando la calidad de la atención en los aspectos físicos, psíquicos y sociales, tales como: alimentación, higiene, recreación y esparcimiento, cumplimiento de prescripciones médicas, y resolución de trámites administrativos que se deriven de la atención.

El perfil profesional del AUXILIAR DE FAMILIA ESPECIALIZADO EN CUIDADOS DE ADULTOS MAYORES presenta las siguientes áreas de competencia.

Áreas y de competencia Nº 1 Atención y cuidado de personas mayores.

Subáreas de la Competencia 1: Establecer canales de comunicación con el adulto mayor y sus familiares.

- Recepcionar la demanda proveniente del adulto mayor y/o familiares.
- Comprender instrucciones orales o escritas y comunicación gestual del adulto mayor.
- Responder a las demandas planteadas.

Subárea de competencia 2: Controlar la alimentación del adulto mayor.

- Recibir instrucciones para garantizar el correcto cumplimiento de los hábitos alimenticios del adulto mayor.
- Preparar los alimentos, según menús programados, para asegurar el cumplimiento de las medidas dietéticas previstas.
- Ayudar en la ingestión de alimentos al adulto mayor.

Subárea de competencia 3: Asegurar la higiene y confort personal del adulto mayor.

- Realizar el aseo de las personas mayores según características etarias y capacidades físicas.
- Promover la necesidad del aseo en el adulto mayor según sus características.
- Ayudar a vestir a las personas adultas mayores, según características etarias y capacidades físicas.
- Contribuir a la movilidad y mantenimiento físico y psíquico del adulto mayor, propiciando su bienestar integral.

Subárea de competencia 4: Asegurar el cumplimiento de prescripciones médicas-profesionales.

- Administrar y suministrar la toma de medicamentos siguiendo las prescripciones médicas - profesionales.
- Ayudar a la realización de actividades de rehabilitación al adulto mayor.
- Detectar con anticipación problemas de salud o cambios en el estado de la persona adulta mayor.

Área de competencia Nº 2 Socialización y recreación del adulto mayor

Subáreas de la Competencia

- Facilitar la integración del adulto mayor en el medio socio-familiar a partir de actividades lúdico-recreativas.
- Organizar y ejecutar actividades lúdicas y recreativas para el adulto mayor.

Área de competencia Nº 3 Gestión domiciliaria

Subárea de competencia:

- Gestionar trámites y documentación.
- Diligenciar la asistencia médica-profesional del adulto mayor.
- Mantenimiento y prevención en el hogar del adulto mayor.

El ingresante deberá tener aprobada la Educación Primaria completa.